

COVID-19

SYMPTÔMES

Les principaux symptômes du COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires



Les symptômes peuvent être légers (similaire à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale). Dans de rares cas, la maladie peut mener à un décès. Les personnes les plus à risque de complications sont les personnes immunodéprimées ou atteintes de maladies chroniques, ainsi que les personnes âgées.

Développement de symptômes

Les résidents du Québec qui développent des symptômes de fièvre, toux ou difficultés respiratoires à leur retour de voyage à l'extérieur du Canada, sont invités à communiquer avec la ligne Info-Santé 811. Au besoin, l'intervenant leur indiquera dans quel établissement se rendre pour vérifier leur état de santé. Si une consultation est requise, il est important que le résident informe le milieu de soins de son histoire de voyage avant de se présenter ou dès son arrivée afin que les mesures de prévention requises soient appliquées.



TRAITEMENT

Il n'existe pas de traitement spécifique ni de vaccin pour le COVID-19. Des traitements de support peuvent toutefois être offerts.

La plupart des personnes atteintes du COVID-19 se rétablissent par elles-mêmes.

MODE DE TRANSMISSION

Des recherches sont encore en cours concernant le COVID-19. Les informations présentées dans les deux paragraphes suivants concernent les coronavirus humains. Il est probable qu'elles s'appliquent au COVID-19.

Habituellement, les coronavirus infectent le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par :

- contact étroit avec une personne infectée lorsque cette personne tousse ou éternue;
- contact des mains avec des surfaces infectées puis avec la bouche, le nez ou les yeux.

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets :

- 3 heures environ sur les objets inertes avec de surfaces sèches,
- 6 jours sur des objets inertes avec des surfaces humides.

PRÉVENTION

Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussez ou éternuez :
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras pour réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.



Si vous éprouvez de l'inquiétude ou de l'anxiété par rapport au coronavirus, vous pouvez communiquer avec le service de consultation téléphonique psychosociale Info-Social 811 disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7.

SOURCE : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>