



**Municipalité Saint-Antoine**



1060 Du Moulin-Payet  
Saint-Antoine-sur-Richelieu  
Québec, Canada  
J0L 1R0  
450-787-3497



Municipalité  
de Saint-  
Antoine-sur-  
Richelieu



# Activités loisirs

AUTOMNE 2011

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2011

Voici votre bulletin Loisirs où vous y trouverez une description de toutes les activités récréatives, sportives et communautaires qui s'offrent à vous à Saint-Antoine-sur-Richelieu pour l'automne 2011.

Prenez note que  
Vous devrez vous présenter lors des  
soirées d'inscriptions afin de vous  
inscrire aux activités.



### JOURNÉES D'INSCRIPTIONS

**6 SEPTEMBRE**  
DE 9H00 À 16H00  
DE 18H30 À 20H00

**7 SEPTEMBRE**  
DE 9H00 À 16H00  
DE 18H00 À 19H30

**AU CENTRE COMMUNAUTAIRE**

# ACTIVITÉS JEUNESSES PARASCOLAIRE À L'ÉCOLE GEORGE-ÉTIENNE-CARTIER



Offert à tous les élèves  
**Début** : 29 septembre 2011  
**Heure** : 15h10 à 16h10, à l'école, **jour** : jeudi  
**114\$ (10 semaines)**

## KARATÉ



Discipline, Respect et Plaisir. Qu'ont ces trois mots en commun? Vous l'avez peut-être deviné, il s'agit du **Karaté**. Cet art martial dont raffolent petits et grands est présenté à votre enfant à travers le jeu. De cette façon il apprend diverses techniques d'auto-défense, se familiarise avec des techniques de frappés et développe ses réflexes tout en s'amusant avec ses camarades.

Au terme de la session, son animateur spécialisé en Karaté aura enseigné à votre enfant **son tout premier Kata!** Vous n'êtes pas familiers avec le terme? Le Kata représente une routine comprenant une série de mouvements techniques appris dans le cours. Parions que d'ici la fin de la session de votre Karaté Kid vous serez devenu très familiers avec les -Ya! et les Katas! **Mata Né** (à bientôt!)

N.B : Veuillez prendre note qu'il n'est pas nécessaire que votre enfant porte un habit de karaté



**CINQ, SIX, SEPT, HUIT,  
EN HAUT, EN BAS,  
À GAUCHE, À DROITE!**



Offert à tous les élèves  
**Début** : 28 septembre 2011  
**Heure** : 15h10 à 16h10, à l'école, **Jour** : Mercredi  
**101\$/enfant (10 semaines)**

C'est au son des hits de l'heure que votre petite boule d'énergie libère son dynamisme lors de son atelier de Danse Hip Pop!

Avec leur animateur, les enfants explorent le vaste univers de la danse à travers différents styles. Au rythme de chansons populaires aux influences jazz, funky ou encore hip hop les jeunes danseurs découvrent différentes techniques issues du type de danse choisi. Ensemble le groupe de jeunes danseurs met sur pied une chorégraphie bouillonnante de vitalité, mettant en pratique les mouvements appris lors des cours.

Leur créativité et leur imagination sont sollicitées lorsqu'ils forment de petits groupes pour enchaîner, avec l'aide de leur animateur, quelques-uns de leurs mouvements préférés. Mesdames et Messieurs, Caméléon Animation et son groupe de danseurs-étoiles sont fiers de vous convier à leur petite représentation de fin de session. Musique Maestro!

Les jeunes en coulisses, sont impatients de partager leurs nouvelles habiletés avec vous. Votre petit danseur bougeant au rythme d'une chanson du tonnerre accompagné de quelques effets spéciaux; voilà qui vous fera applaudir bien fort votre petit trésor!

## SERVICES COMMUNAUTAIRES

### MODALITÉS DE PAIEMENTS DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

- Payable lors de l'inscription
- Payable par chèque ou en argent
- Libellez votre chèque au nom de la Municipalité de Saint-Antoine sur-Richelieu
- Aucun remboursement après le début des activités
- Des frais de 10\$ seront ajoutés pour les non-résidents

Vous avez des suggestions d'activités?

Vous aimeriez animer une activité ?

N'hésitez pas à me contacter  
**Geneviève Duguay,**  
Coordonatrices en loisirs récréatifs,  
sportifs et communautaires.

Téléphone: 450-787-3497

Courriel: loisir@sasr.ca

## BIBLIOTHÈQUE

### LES HEURES D'OUVERTURE

Les mardis de 13h30 à 16h30

Les jeudis de 19h30 à 21h00

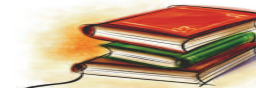
Les dimanches de 10h00 à 12h00

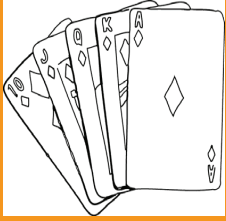
L'abonnement est gratuit pour les résidents.

Responsable : Nicole Villiard

450-787-3140

laissez votre message sur la boîte vocale et nous vous rappellerons.





Le Comité de l'âge d'or organise diverses activités pour tous les aînés de la région afin de vous offrir la possibilité de vous divertir ...de vous amuser en compagnie de vos voisins, de vos amis...

## ÂGE D'OR

### ACTIVITÉS DIVERSES

Tous les 3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois.

Nous annoncerons l'activité la semaine précédente

### ACTIVITÉS SOCIALES JEUX DE CARTES ET JEUX DE BILLARDS

Les lundis à partir du 7 septembre de 13h00 à 16h30  
Au Centre Communautaire  
Au local d'Âge d'or  
Joignez-vous à nous!

### RENCONTRE ET ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Au centre communautaire

#### SACS DE SABLE

Les mercredis débutant le 7 septembre  
De 13:30 - 17:00

Salle Julie- Daoust

#### CARTES ET BILLARDS

Les mercredis débutant le 7 septembre  
De 19:00 – 22:00  
Au local de l'âge d'or

## DÎNERS DE L'AMITIÉ

Des dîners communautaires sont parrainés par la Caisse Populaire Desjardins, dans la salle des loisirs au centre communautaire de St-Antoine-sur-Richelieu, le 3<sup>e</sup> mardi du mois afin de prévenir l'isolement et de permettre aux gens de socialiser. Voici les dates des dîners pour la saison automnale: Les 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre. Pour plus d'info, contactez Hélène Burgoyne au 450-787-2338

## ACTIVITÉS POUR JEUNES ET

## ADULTES



### COSOM ADULTE

Les vendredis de 20h30-22h30  
Pour les 15 ans et plus, et adultes.

Coût: gratuit

Début: 16 septembre  
Durée de 12 semaines

Responsable : Benoit L Pelletier

### COSOM ENFANT 4-6

Les vendredis, au centre communautaire

Début: 16 septembre

De 18h30 à 19h30

pour les 4-6 ans

Coût : 25 \$

### Vous devez fournir votre casque de hockey

Minimum de 10 enfants par groupe.

Durée de 12 semaines

Animateur : Benoit L. Pelletier

### COSOM ENFANT 7-10

Les vendredis, au centre communautaire

Début: 16 septembre

De 19h30 à 20h30

pour les 7-10 ans

Coût : 25 \$

### Vous devez fournir votre casque de hockey

Minimum de 10 enfants par groupe.

Durée de 12 semaines

Animateur : Benoit L. Pelletier

## ACTIVITÉS ADULTES



Cours pour tous:

Les lundis et mercredis (un horaire vous sera remis)

De 19h30 à 20h30

Au centre communautaire

Début: 19 septembre

Durée équivalent à 12 semaines

Minimum de 15 participants

Coût: 70\$

Professeur: Danny Caisse

### YOGA

Chantal Denis

450-787-4189

chantalden@videotron.ca

### VOLLEYBALL

Les lundis de 19h00-21h00

Début: 12 septembre

À l'école Georges-Étienne-Cartier

Coût: 20\$

Minimum: 10 personnes

Durée de 12 semaines

### BADMINTON

#### INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS

Les mardis et/ou jeudis

Début: 13 septembre

De 19h00 à 22h00

Coût: 55\$ 1 soir

Coût : 75\$ 2 soir

*\*minimum 8 participants*

#### DÉBUTANTS:

Les mercredis

Début 14 septembre

De 19h00 à 22h

Coût: 55\$ 1 soir

*\*minimum de 8 participants*

À l'école Georges-Étienne-Cartier

Durée de 12 semaines

### CLUB DE MARCHÉ RÉSEAU À-VIE-FORME

Tous les lundis

12 septembre (12 semaines)

De 9h00 à 11h00

Départ au centre communautaire

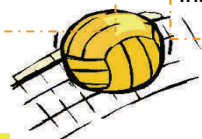
Possibilité de se joindre à d'autres groupes de marche dans les régions voisines.

Coût : 60\$

Professeur Jocelyne Bordeleau

450-652-6888

Inscription sur place



ACTIVITÉS LOISIRS

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### Club de modéliste

Les dimanches entre 13h00 à 17h00

Début: 18 septembre.

Durée de 12 semaines



Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

**Coût:** 16 ans et plus: 20\$

Enfant **avec son** accompagnateur: 20\$

#### Vous devez fournir vos outils et vos modèles à coller

(Une liste d'outils et d'endroit pour acheter des modèles à coller pourra vous être fournie au besoin, le responsable a quelques modèles à coller à vendre +- 4000)

Possibilité de visite d'expositions de modéliste à travers le Québec.

Responsable : Sébastien Lebeau

(Pour plus d'information, il sera présent lors des 2 soirées d'inscription )

### Cours de danse country (débutant)

(Tous âges, 20 personnes min.)

En alternance 1 semaine en ligne, 1 semaine en couple.

Les jeudis au Centre communautaire

Début : 22 sept

De 19h00 à 21h00

#### PAYABLE À LA LEÇON 8,00\$\*\*

\*\*Vous pouvez assister au cours de Saint-Robert le mardi et vous ne payez qu'une fois semaine.

Soirées de danse au Pavillon Victorin, Saint-Robert. entrée: 8,00\$

Questions ou/et inscription AVANT LE 18 SEPT S.V.P

Nancy (450) 787-2694

Professeurs : Raymond Lamarche, Nancy Chagnon



ACTIVITÉS LOISIRS